



MAJLIS
ANSARULLAH
USA

Majlis Ansārullāh Monthly Meeting

February 2026

Staying Away from Lying

Have we rid ourselves of ALL kinds of lies?



- Recitation and translation of the Holy Quran
- Pledge
- Hadith
- Discussion Segment
- Salat (Daily Prayers)
- Al-Wasiyyat
- Brotherhood
- Zahanat
- Reading The Holy Quran
- Health segment
- Local Time – Missionary Comments/Reminders/Announcements
- Du'a

Now whoso forges a lie against Allah after this, then it is these that are the wrongdoers.

Chapter 3, Aal-e-'Imran, Verse 95

فَمَنْ افْتَرَى عَلَى اللَّهِ الْكُذِبَ مِنْ بَعْدِ ذَلِكَ فَأُولَٰئِكَ هُمُ
الظَّالِمُونَ ﴿٩٥﴾

And who is more unjust than he who forges a lie against Allah or gives the lie to His Signs? Surely, the unjust shall not prosper.

Chapter 6, Surah Al-An'am, Verse 22

وَمَنْ أَظْلَمُ مِمَّنِ افْتَرَى عَلَى اللَّهِ كَذِبًا أَوْ كَذَّبَ بِآيَاتِهِ إِنَّهُ لَا
يُقْدِحُ الظَّالِمُونَ ﴿٢٢﴾



أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Say this part three times:

Ash-hadu • alla ilaha • illallahu • wahdahu • la sharika lahu • wa ash-hadu • anna Muhammadan • `abduhu • wa rasuluh

Say this part once:

I bear witness • that there is none worthy of worship • except Allah. • He is One • (and) has no partner, • and I bear witness • that Muhammad (Peace and blessings of Allah be upon him) • is His servant • and messenger.

Say this part once:

I solemnly promise that • I shall endeavor • till the end of my life • for the consolidation • and propagation of Islām Ahmadiyyat • and for upholding • the institution of Khilafat. • I shall also be prepared • to offer the greatest sacrifice • for this cause. • Moreover, • I shall urge all my children • to remain true • to Khilafat Ahmadiyya. • *Insha'Allah.*



MAJLIS
ANSARULLAH
USA

Hadith

O Allah, Bless Muhammad^{sa} and the people of Muhammad^{sa}, as Thou didst bless Abraham and the people of Abraham. Thou art indeed the Praiseworthy, the Glorious. Prosper, O Allah, Muhammad^{sa} and the people of Muhammad^{sa}, as Thou didst prosper Abraham and the people of Abraham. Thou are the Praiseworthy, the Glorious

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى
إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ
عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ
إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ -

Narrated by Abu Huraira^{ra}:

The Prophet^{SA} said, "Whoever does not give up false statements (i.e. telling lies), and evil deeds, and speaking bad words to others, Allah is not in need of his (fasting) leaving his food and drink.

Sahih Al Bukhari Hadith 6057



MAJLIS
ANSARULLAH
USA

The Holy Quran Discussion

Now whoso forges a lie against Allah after this, then it is these that are the wrongdoers.

Chapter 3, Aal-e-'Imran, Verse 95

فَمَنْ افْتَرَى عَلَى اللَّهِ الْكُذِبَ مِنْ بَعْدِ ذَلِكَ فَأُولَٰئِكَ هُمُ
الظَّالِمُونَ ﴿٩٥﴾

And who is more unjust than he who forges a lie against Allah or gives the lie to His Signs? Surely, the unjust shall not prosper.

Chapter 6, Surah Al-An'am, Verse 22

وَمَنْ أَظْلَمُ مِمَّنِ افْتَرَى عَلَى اللَّهِ كَذِبًا أَوْ كَذَّبَ بِآيَاتِهِ إِنَّهُ لَا
يُقْدِحُ الظَّالِمُونَ ﴿٢٢﴾



A Nasir stayed up late at night due to Jama'at work. He had difficulty waking up in the morning and was late to his job. When he was asked about the delay, he blamed the traffic.

- How would you have dealt with this situation?
- Did Jama'at work made him make a false statement?
- Should we make a big deal of these minor lies?



The word **ذلك** (this) refers to the statement made in the preceding verse. To say that such and such parts of food were disallowed by God whereas He had not forbidden them, or even without directly attributing any commandant to God persistently to abstain from partaking of a lawful food without just reason virtually amounted to forging a lie against God which only wrongdoers could resort to.

Chapter 3, Aal-e-'Imran, Verse 95

Every sane man will testify that if a person claims to speak in the name of God while God has not spoken to him, and he forges lies against Him, such a person is one of the greatest culprits and God must bring him to naught.....

Chapter 6, Surah Al-An'am, Verse 22



The Promised Messiah^{as} continues: `... a true believer carefully controls what he or she says (he or she refrains from uttering anything that is unrighteous). Thus, govern your tongues rather than allowing your tongues to govern you leading you to speaking excessively and beyond measure.' One should keep their tongues in check, is what is meant by `governing' them and not allowing yourself to blurting out whatever comes to mind, because this would only lead to exclaiming anything and everything, whether truthful or false. In turn, this creates disorder and strife. May Allah the Almighty enable every one of us to understand this fact

***Friday Sermon delivered by Hazrat Khalifatul Masih V^{aba}
June 16, 2017***

جھوٹ اور تکبر۔ سچائی کی اہمیت اور عاجزی اختیار کرنے کی نصائح

خطبہ جمعہ 16 جون 2017ء

فرمودہ حضرت مرزا مسرور احمد، خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز

انسان کو اپنی زبان پر کنٹرول ہونا چاہئے۔ یہ زبان پر حکومت ہے۔ نہ یہ کہ جو زبان میں آئے انسان نے بول دیا۔ اس سے پھر جھوٹ سچ ہر بات نکلتی جاتی ہے اور پھر فتنہ اور فساد پیدا ہوتے ہیں۔ پس ہر وقت یہ خیال رکھنے کی ضرورت ہے کہ ہماری زبان ہمیشہ سچائی کے اس معیار پر قائم ہو جو نہ صرف یہ ہے کہ شرک سے محفوظ رکھنے والی ہو بلکہ تقویٰ کے معیاروں کو بھی حاصل کرنے والی ہو۔ اس سے محفوظ رہے۔



Another vice that the Promised Messiah^{as} warned us against is lying. As the Holy Prophet^{sa} is reported to have said that amongst the four traits which lead a person to hypocrisy are various forms of lying, such as not fulfilling oaths, making false promises and using foul language during an argument. In reality, these are all forms of lying.

The gravity of lying is such that the Holy Quran even compares it to worshipping idols. Lying can become a habit, so much so that when a liar speaks the truth, he is scrutinized harshly due to his habit of lying.

Huzoor^{ABA}'s concluding address at Majlis Ansarullah UK Ijtema 2025

جھوٹ سے بچنے اور سچائی پر قائم رہنے کی تاکیدی نصائح

خطبہ جمعہ 5 فروری 2016ء

فرمودہ حضرت مرزا مسرور احمد، خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز

اللہ تعالیٰ نے قرآن شریف میں بھی حقیقی مومنوں کی یہی نشانی بتائی ہے کہ لَا يَشْهَدُونَ الزُّورَ (الفرقان: 73) کہ وہ جھوٹی گواہی نہیں دیتے۔ پھر شرک اور جھوٹ کے بارے میں بتایا کہ ان سے بچو۔ اکٹھا کیا شرک اور جھوٹ کو۔ گویا جھوٹ کا گناہ بھی شرک کی طرح ہے۔ اللہ تعالیٰ نے قرآن کریم میں جو لفظ استعمال کیا ہے وہ جیسا کہ میں نے پڑھا ”زور“ کا لفظ استعمال کیا ہے جس کے معنی ہیں جھوٹ، غلط بیانی، غلط گواہی، خدا تعالیٰ کے شریک ٹھہرانا، ایسی مجلسیں یا جگہیں جہاں جھوٹ عام بولا جاتا ہو۔ اسی طرح گانے بجانے اور فضولیات اور غلط بیانیوں کی مجالس یہ ساری زور کے معنوں میں آتی ہیں۔ پس خدا تعالیٰ کے مومن بندے وہ ہیں جو جھوٹ نہیں بولتے۔ جو ایسی جگہوں پر نہیں جاتے جہاں فضولیات اور جھوٹ بولنے والوں کی مجلس جمی ہو۔ وہ اللہ تعالیٰ کا شریک نہیں بناتے۔ نہ ہی ایسی جگہوں پر جاتے ہیں جہاں مشرکانہ کام ہو رہے ہوں۔ اور پھر کبھی جھوٹی گواہیاں نہیں دیتے۔ پس اگر ہم میں سے ہر ایک اس طرح جھوٹ سے بچے تو ایک ایسی تبدیلی وہ اپنے اندر پیدا کر سکتا ہے جو حقیقی مومن بناتی ہے۔



MAJLIS
ANSARULLAH
USA

Salat



The Promised Messiah^{as} said people are negligent about Salat because they are not aware of the pleasure and delight that God has placed in it. He said question arises why are people not aware of this and why have they not experienced this delight! He said people are occupied in their tasks when the call for Prayer is made and people do not want to know. There are shopkeepers with shops adjacent to mosques, but they do not attend. Thus, one should pray most soulfully to God that just as He has given us the delights and pleasures of foods and other things, may He also grant us the delight in His worship. Those who do not offer Salat consider it as a burden which entails getting up in the morning and doing ablutions in the cold, leaving blissful sleep and other comforts. Such people are weary and do not know of the delight and pleasure that is found in Salat.

Friday Sermon delivered by Hazrat Khalifatul Masih V^{aba}, April 15, 2016

نماز کی اہمیت، حکمت، نمازوں کی پابندی اور نمازوں میں لذت و سرور

خطبہ جمعہ 15 اپریل 2016ء

فرمودہ حضرت مرزا مسرور احمد، خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز

پھر لذت و سرور کے مضمون کو مزید بیان فرماتے ہوئے ایک جگہ حضرت مسیح موعود علیہ السلام فرماتے ہیں کہ: ”غرض میں دیکھتا ہوں کہ لوگ نمازوں میں غافل اور سست اس لئے ہوتے ہیں کہ ان کو اس لذت و سرور سے اطلاع نہیں جو اللہ تعالیٰ نے نماز کے اندر رکھا ہے اور بڑی بھاری وجہ اس کی یہی ہے“ (کہ ان کو اس کا پتا نہیں۔) ”پھر شہروں اور گاؤں میں تو اور بھی سستی اور غفلت ہوتی ہے۔ سو پچاسواں حصہ بھی تو پوری مستعدی اور سچی محبت سے اپنے مولیٰ حقیقی کے حضور سر نہیں جھکاتا۔ پھر سوال یہی پیدا ہوتا ہے کہ کیوں ان کو اس لذت کی اطلاع نہیں اور نہ کبھی انہوں نے اس مزہ کو چکھا۔ اور مذاہب میں ایسے احکام نہیں ہیں کبھی ایسا ہوتا ہے کہ ہم اپنے کاموں میں مبتلا ہوتے ہیں اور مؤذن اذان دے دیتا ہے۔ پھر وہ سننا بھی نہیں چاہتے۔ گو، ان کے دل دکھتے ہیں۔“ (یعنی اذان کی آواز سنی تو سننا بھی نہیں چاہتے کہ اوہ اب تو نماز پہ جانا پڑے گا۔ یا توجہ ہی نہیں دیتے۔) ”یہ لوگ بہت ہی قابل رحم ہیں۔ بعض لوگ یہاں بھی ایسے ہیں کہ ان کی دکانیں دیکھو تو مسجدوں کے نیچے ہیں مگر کبھی جا کر کھڑے بھی تو نہیں ہوتے۔ پس میں یہ کہنا چاہتا ہوں کہ خدا تعالیٰ سے نہایت سوز اور ایک جوش کے ساتھ یہ دعا مانگنی چاہئے کہ جس طرح پھلوں اور اشیاء کی طرح طرح کی لذتیں عطا کی ہیں۔ نماز اور عبادت کا بھی ایک بار مزا چکھا دے۔“ (فرمایا کہ کھانے کا، پھلوں کا، باقی چیزوں کا زبان میں مزا آتا ہے ناں اسی طرح اللہ تعالیٰ سے یہ دعا کرو کہ اللہ تعالیٰ ہمیں نماز کا بھی مزا چکھا دے۔)



MAJLIS
ANSARULLAH
USA

Al-Wasiyyat



Taqwa is a tree that should be planted in the heart. The very water which nourishes Taqwa irrigates the whole garden. Taqwa is a root without which everything is meaningless; and if it remains intact then nothing is lost. What benefit is there for a man in indulging himself in the useless activity of claiming with his tongue that he seeks God while he has no sure footing with his Lord. Look, I say to you truly and sincerely that ruined is he whose faith is tainted by even a hint of worldliness. Hell is very close to that soul all of whose intentions are not for God—rather some of them are for God and others are for the world.

The Will, Page 10

تقویٰ ایک ایسا درخت ہے جس کو دل میں لگانا چاہیے۔ وہی پانی جس سے تقویٰ پرورش پاتی ہے تمام باغ کو سیراب کر دیتا ہے۔ تقویٰ ایک ایسی جڑھ ہے کہ اگر وہ نہیں تو سب کچھ بیج ہے اور اگر وہ باقی رہے تو سب کچھ باقی ہے۔ انسان کو اس فضولی سے کیا فائدہ جو زبان سے خدا طلبی کا دعویٰ کرتا ہے لیکن قدم صدق نہیں رکھتا۔ دیکھو میں تمہیں سچ سچ کہتا ہوں کہ وہ آدمی ہلاک شدہ ہے جو دین کے ساتھ کچھ دنیا کی ملوئی رکھتا ہے اور اُس نفس سے جہنم بہت قریب ہے جس کے تمام ارادے خدا کے لئے نہیں ہیں بلکہ کچھ خدا کے لئے اور کچھ دنیا کے لئے۔

روحانی خزائن جلد ۲۰ صفحہ ۳۰۷ - ۳۰۸



MAJLIS
ANSARULLAH
USA

Brotherhood

إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَى^ط

Verily, the most honorable among you, in the sight of Allah, is he who is the most righteous among you.

- **Action item:** Try "Brotherhood Mixing" in Jama'at gatherings, with interaction and conversation with members from different ethnic and racial backgrounds.

Please share ideas how this can be accomplished



MAJLIS
ANSARULLAH
USA

Zahanat (Mental ability)



1. Which of the following fruit has its seeds on the outside?
 1. Dragon Fruit
 2. Blackberry
 3. Strawberry
 4. Mango

2. What's the fastest-growing plant on Earth?
 1. Hibiscus
 2. Bamboo
 3. Fern
 4. Money-Plant

3. In what country is it common to find cube shaped watermelons?
 1. Germany
 2. USA
 3. France
 4. Japan

1. Which of the following fruit has its seeds on the outside?

1. Dragon Fruit
2. Blackberry
3. Strawberry
4. Mango

The most famous fruit with "seeds" on the outside is the strawberry, but those specks are actually tiny, dry fruits called achenes, each containing a seed, while the red fleshy part is the swollen receptacle.

2. What's the fastest-growing plant on Earth?

1. Hibiscus
2. Bamboo
3. Fern
4. Money-Plant

The fastest-growing plant is bamboo, with some species reaching up to 35 inches (91 cm) in just 24 hours,

3. In what country is it common to find cube shaped watermelons?

1. Germany
2. USA
3. France
4. Japan

Cube watermelons were intended to fit more compactly in fridges, and their shape makes them easier to cut as they do not roll.



MAJLIS
ANSARULLAH
USA

Reading of the Holy Quran

Quran Tajweed Basics

Rules/Signs of Waqf(Pause)

1) The sign of “Sili” means to connect. It is better and more desirable not to stop here.

Preferable to Continue

صلة

وصل مجوز

فَاتَّقُوا النَّارَ الَّتِي وَقُودُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ ۗ أُعِدَّتْ لِلْكَافِرِينَ ﴿٢٤﴾

2) “Qaf” means “pause is made here”. It is better to stop here.

Proposed Pause (III)

قَفَّ

وقف مجوز (سوم)

وَاتَّقُوا يَوْمًا تُرْجَعُونَ فِيهِ إِلَى اللَّهِ ۗ ثُمَّ تُوَفَّى كُلُّ نَفْسٍ مَّا كَسَبَتْ وَهُمْ لَا يُظْلَمُونَ ﴿٢٤٢﴾



MAJLIS
ANSARULLAH
USA

Health

The Many Health Benefits of Fasting

HEALTH BENEFITS OF FASTING IN RAMADAN



Fasting Quotes

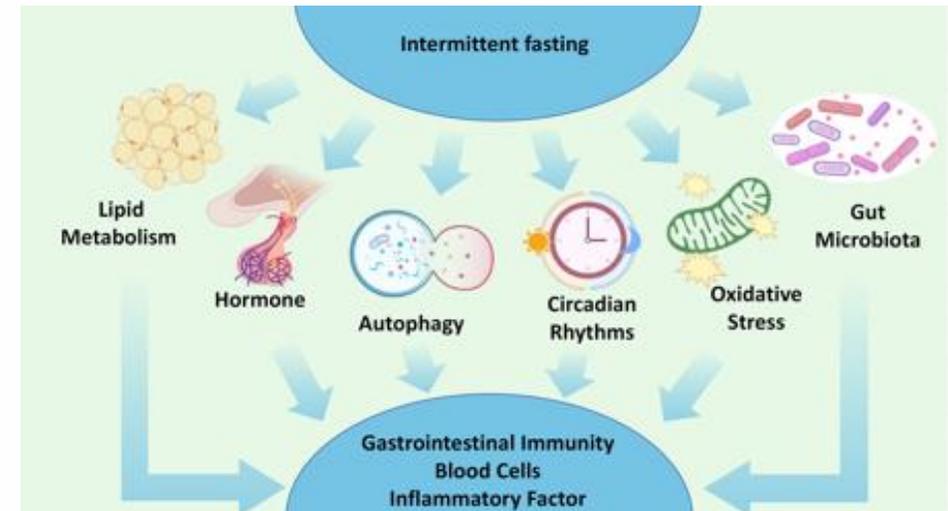
Fasting is the greatest remedy - The physician within
Philippus Paracelsus - Swiss Physician

Humans live on one-quarter of what they eat; on the other three-quarters lives their doctors
(Egyptian Pyramid Inscription 3800 BC)



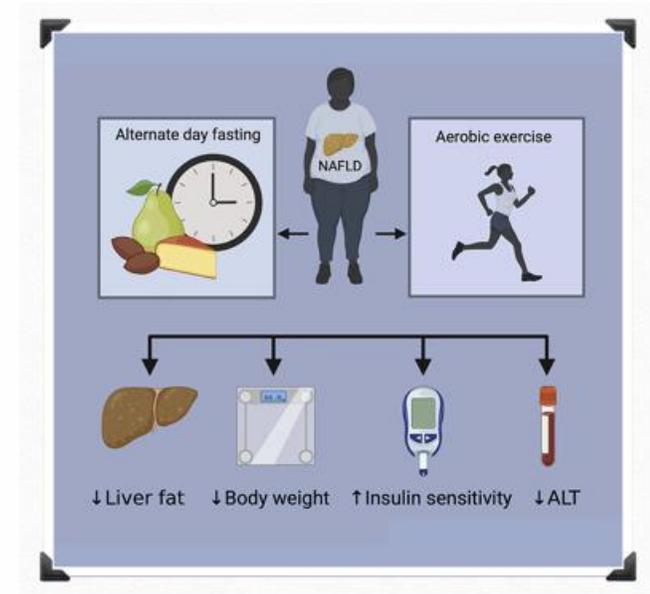
Fights Inflammation

- Chronic Inflammation negatively affects your health leading to heart disease, cancer, arthritis etc.
- Some studies have found that fasting can help decrease levels of inflammation and promote better health
- The net advantage is reduced risk of cancers, heart disease, diabetes, arthritis etc.



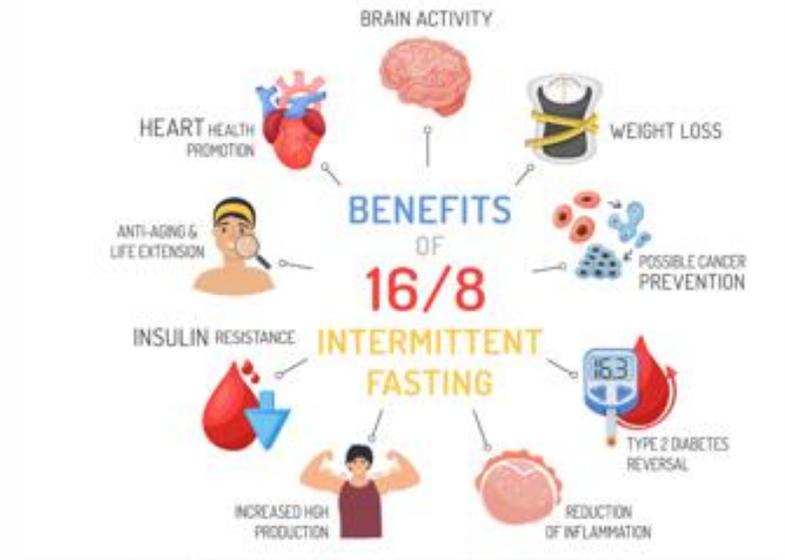
Blood Sugar and Diabetes

- Diabetes Mellitus Fasting can decrease insulin resistance which can reduce the risk of developing diabetes
- Fasting can improve blood sugar management.
- Some diabetics may be able to reverse the need for insulin. Talk to your doctor



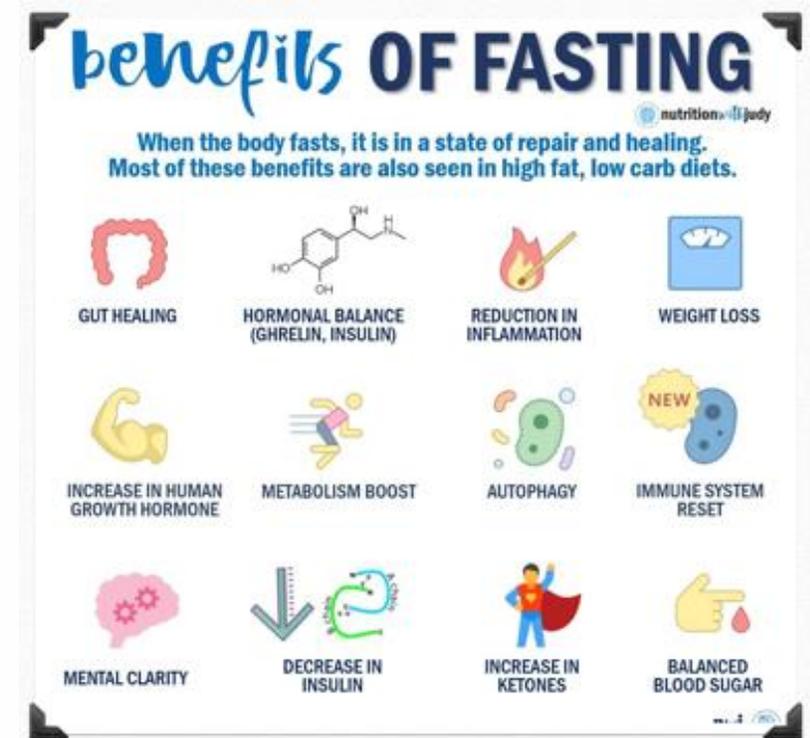
High Blood Pressure, Heart Disease and Cholesterol

- ❖ Fasting can particularly improve your heart health
- ❖ Fasting has been associated with a lower risk of coronary heart disease
- ❖ Fasting may help lower blood pressure, triglycerides, and cholesterol levels



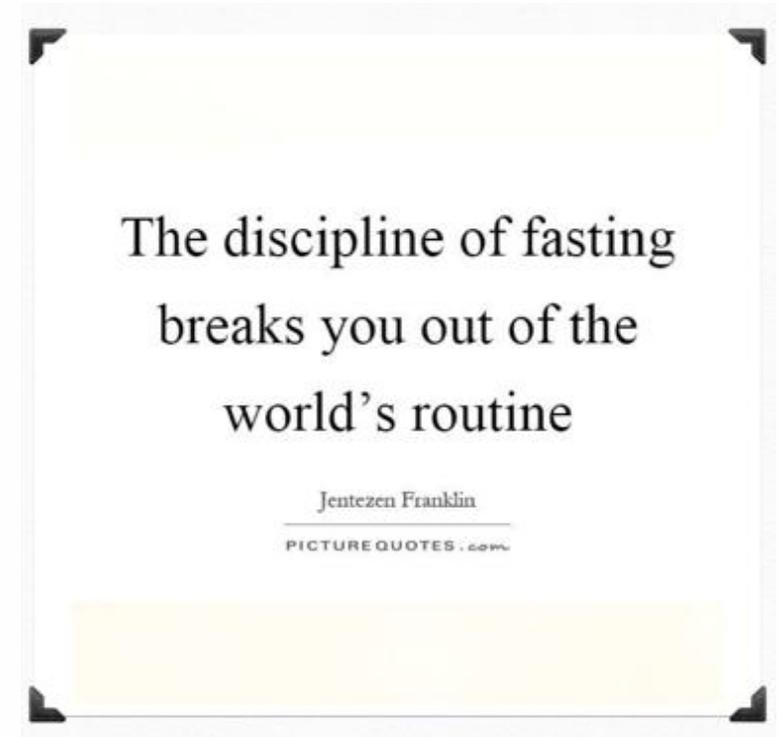
Improves Physical and mental Performance

- Physical performance. Young men who fasted for 16 hours showed fat loss while maintaining muscle mass
- Tissue health. Intermittent fasting reduced tissue damage in surgery and improved results (Animal Model)
- Studies discovered that intermittent fasting boosts memory



Who Should Not Fast

- Children
- Women who are pregnant or breastfeeding
- People are sick with diseases like Type 1 Diabetes
- People with eating disorders





- Sign-up for TAQWA Quran classes via the following link
<https://www.altaqwa.us/registration/>
- Sign-up for Waqf e Ardhi via the following link
<https://tinyurl.com/WaqfeArdhiSignup>
- Murabbi Sahib's Comments
- Reminders/announcements
- Du'a
- Adjourn



**Waqf e Ardhi
Sign-up**

Jazakumullah for Participating!
If you enjoyed it, please convey to those brothers who are not here today!

Please take a moment to provide your feedback

<https://tinyurl.com/TalimDeckFeedback>



Feedback